



« DÉCHIREZ SON CŒUR » EN CONFESSANT VOS PÉCHÉS

C'est la manière la plus directe pour répondre à l'appel du prophète Joël (chapitre 2) entendu au début du carême, le mercredi des cendres.

V.13 « Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtiment ».

Oui, c'est « déchirant » de reconnaître et de nommer ses péchés mais c'est la manière la plus « cash » et la plus rapide pour s'ouvrir à la grâce !

C'est une expérience quasiment physique : dans le confessionnal, nommer ses péchés est souvent douloureux comme un déchirement.

En nommant mes fautes, j'ouvre mon cœur, je me vide de mes péchés pour les déposer dans le cœur du Christ.

C'est la condition nécessaire pour m'ouvrir à l'Amour car nous le savons : l'expérience du cœur déchiré c'est d'abord la réalité de Jésus sur la croix. C'est toute la spiritualité du Sacré-Cœur : il fallait que le cœur de Jésus soit transpercé (par nos fautes) pour qu'il communique son amour. Là où le Mal paraît vainqueur, la grâce jaillit !

Je comprends alors que le sacrement de pénitence et de réconciliation est un cœur à cœur avec Jésus. Ce n'est pas un cœur à cœur irénique ou romantique, c'est la rencontre de deux cœurs transpercés : le cœur de Jésus, transpercé par nos péchés et mon propre cœur qui confesse ses fautes. Dans cette communication (ou communion) entre les deux cœurs se réalise l'expérience mystique de l'amour de Dieu. C'est le passage du vendredi saint au dimanche de Pâques.

Oui, nous comprenons pourquoi il est toujours difficile de se confesser !

C'est une pâque vers l'expérience personnelle de l'amour de Dieu reçue dans les paroles d'absolution du prêtre. Ainsi la joie dont témoignent les fidèles, à la sortie du confessionnal, est un signe sensible de l'Esprit Saint !

Père Jean-Marc Pimpaneau, curé



CHANT D'ENTRÉE : POUR QUE L'HOMME SOIT UN FILS

1. Pour que l'homme soit un fils à son image,
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit.
Lorsque nous n'avions ni forme, ni visage,
Son amour nous voyait libres comme lui,
Son amour nous voyait libres comme lui.
2. Nous tenions de Dieu la grâce de la vie,
Nous l'avons tenue captive du péché :
Haine et mort se sont liguées pour l'injustice,
Et la loi de tout amour fut délaissée,
Et la loi de tout amour fut délaissée.
3. Quand ce fut le jour et l'heure favorable,
Dieu nous a donné Jésus, le Bien-Aimé :
L'arbre de la croix indique le passage
Vers un monde où toute chose est consacrée,
Vers un monde où toute chose est consacrée.

1^{ÈRE} LECTURE : LIVRE DU PROPHÈTE ÉZÉKIEL 37, 12-14

PSAUME 129

Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance !

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur, écoute mon appel !
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;
je l'espère, et j'attends sa parole.
Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ?
Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat.
C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

2^{ÈME} LECTURE :

LETTRE DE SAINT PAUL APÔTRE AUX ROMAINS 8, 8-11

ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST SELON SAINT JEAN 11, 1-45

PRIÈRE UNIVERSELLE :

« Regarde-nous Seigneur, et nous serons sauvés. »

CHANT DE COMMUNION :

SOUVIENS TOI DE JÉSUS-CHRIST

CNA 588

**R: Souviens-toi de Jésus-Christ
ressuscité d'entre les morts.
Il est notre Salut, notre gloire éternelle.**

1. Si nous mourons avec lui, avec lui nous vivrons.
Si nous souffrons avec lui, avec lui nous règnerons.
2. En lui sont nos peines, en lui sont nos joies,
En lui l'espérance, en lui notre amour.
3. En lui toute grâce, en lui notre paix.
En lui notre gloire, en lui le salut.

AVE REGINA CÆLORUM

Ave, Regina cælorum
Ave, Domina Angelorum,
Salve radix, salve, porta,
Ex qua mundo lux est orta.
Gaude, Virgo gloriosa,
Super omnes speciosa ;
Vale, o valde decora
Et pro nobis Christum exora.

*Salut, Reine des cieux !
Salut, Reine des Anges !
Salut, tige féconde !
Salut, porte du Ciel !
Par toi la lumière s'est levée sur le monde.
Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
Belle entre toutes les femmes
Salut, splendeur radieuse,
Implore le Christ pour nous.*

À NOTER

DÉCOUPE DES RAMEAUX

L'équipe de bénévoles qui prépare (découpe) les rameaux pour le dimanche des Rameaux est à la recherche de nouveaux membres. Tous les volontaires sont les bienvenus. Rendez-vous en salle Péguy soit jeudi 26, soit vendredi 27 mars à partir de 11.00.

Contact : contact@saintlouisantin.fr ou le sacristain en semaine.



DE L'AGENDA PAROISSIAL

MERCREDI

25 MARS

Annonciation du Seigneur

Messes solennisées à 12.30 - 16.30 - 18.00

VENDREDI

27 MARS

15.00 - Chemin de Croix

dans l'église

17.15 - Les sept péchés capitaux

Connaissez-vous les sept péchés capitaux : colère, avarice, envie, orgueil, gourmandise, paresse & luxure ? Venez apprendre comment les vaincre.

Les vendredis de Carême à l'église, par le P. Hervé Soubias

IMPORTANT

DIMANCHE DES RAMEAUX

Samedi 28 mars (Messes anticipées) :

15.30 - 17.00 - 18.30

Dimanche 29 mars :

9.00 - 10.30 - 12.00 - 18.30 - 21.00

Bénédiction des Rameaux au début des messes

IMPORTANT

CONFESSIONS AVANT PÂQUES

De nombreux prêtres seront encore mobilisés cette année pour vous accueillir en confessions avant la fête de Pâques. La présence des confesseurs est renforcée depuis le lundi 23 mars. Néanmoins, n'attendez pas la dernière semaine, les derniers jours ! *Le moment le plus favorable dans la journée est le matin (8.00-11.30). Entre 12.00 et 14.00, votre attente sera plus longue, ainsi qu'entre 15.30 et 19.30.*

À L'ESPACE GEORGES BERNANOS

Mercredi 25 mars 20.30

Convertis, ces chemins vers la foi catholique

Témoignages de convertis et analyses de Joshua Colin, des journalistes Etienne de Montety, Antoine Pasquier. Animé par Héloïse de Neuville (La Croix). Inscription 5€

Samedi 28 mars - 19.30

Vernissage de l'exposition «**Dans nos obscurités**» avec le Père Jean-Marc Pimpaneau. Une belle manière d'entrer dans la Semaine sainte. Accès libre.

À NOTER

POSER UN JOUR DE CONGÉ POUR DIEU

Vendredi Saint 3 avril 2026

8.00

Office des ténèbres

9.30-11.30

Enseignement : Liturgie du Triduum pascal par le P. Hervé Soubias

12.30

Célébration de la Passion (ou 16.30 ou 19.00)

15.00

Chemin de croix

Retrouvez tous nos événements sur nos sites :
www.saintlouisantin.fr & www.espace-bernanos.com

N°15-2026



site internet paroissial