



# PAROISSE SAINT-LOUIS D'ANTIN

1<sup>er</sup> février 2026

ARCHIDIOCÈSE DE PARIS

4<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire (A)

## LE BONHEUR SELON JÉSUS

**L**'Évangile des Béatitudes nous invite à changer de regard. Jésus ne déclare pas heureux les forts ou les puissants, mais les pauvres de cœur, les doux, les artisans de paix, ceux qui cherchent la justice et savent pleurer avec les autres.

Ces paroles ne valorisent pas la souffrance, mais rappellent que Dieu est proche de ceux qui vivent avec un cœur ouvert et humble. Le bonheur promis par Jésus n'est pas celui de la réussite facile, mais celui d'une vie donnée, attentive aux autres.

Les Béatitudes nous engagent concrètement dans notre quotidien. Être artisan de paix, refuser la violence des mots, soutenir ceux qui sont éprouvés, ne pas détourner le regard devant l'injustice : voilà le chemin que Jésus nous propose.

Le Royaume de Dieu commence là où un geste de bonté est posé, là où une parole édifie et relève, là où une paix est possible. En écoutant l'Évangile des Béatitudes, nous sommes appelés à faire de nos vies des signes simples et vrais de l'espérance de Dieu.

P. Marie-Elie Haby

## A L'ESPACE GEORGES BERNANOS

### ACCROS ANONYMES

*Mercredi 11 février 2026 à 20.30 à l'Auditorium*

Les addictions, alcool, drogue, pornographie mais aussi les écrans, sont devenus une plaie.  
Comment s'en sortir ? Comment aider des proches ?

*Le père Michel Lemoine, psychiatre, et l'addictologue Micheline Claudon répondront à toutes vos questions. C'est gratuit, réservez votre place sur le site [espace-bernanos.com](http://espace-bernanos.com).*

*Venez et faites venir du monde car nous sommes tous concernés.*



1. Dieu fait de nous en Jésus-Christ des hommes libres ;  
Tout vient de lui tout est pour lui : Qu'il nous délivre !
3. Peuple habité par son Esprit, heureuse Église,  
La voix du Père t'a choisi : maintiens son signe !
4. Peuple choisi pour annoncer une espérance,  
Montre ton Christ : il t'a chargé de sa présence.
5. Peuple choisi pour témoigner de l'Évangile,  
Laisse sa vie te ranimer aux sources vives.

**1<sup>ÈRE</sup> LECTURE : LIVRE DU PROPHÈTE SOPHONIE 2, 3 ; 3, 12-13**

Cherchez le Seigneur, vous tous, les humbles du pays, qui accomplissez sa loi. Cherchez la justice, cherchez l'humilité : peut-être serez-vous à l'abri au jour de la colère du Seigneur. Je laisserai chez toi un peuple pauvre et petit ; il prendra pour abri le nom du Seigneur. Ce reste d'Israël ne commettra plus d'injustice ; ils ne diront plus de mensonge ; dans leur bouche, plus de langage trompeur. Mais ils pourront paître et se reposer, nul ne viendra les effrayer.

**PSAUME 145**

**Heureux les pauvres de cœur, le royaume des Cieux est à eux !**

Le Seigneur fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain,  
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,  
il soutient la veuve et l'orphelin,  
le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

**2<sup>ÈME</sup> LECTURE :****1<sup>ÈRE</sup> LETTRE DE SAINT PAUL APÔTRE AUX CORINTHIENS 1, 26-31**

Frères, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien : parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est ; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu. C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le Christ Jésus, lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu, justice, sanctification, rédemption. Ainsi, comme il est écrit : Celui qui veut être fier, qu'il mette sa fierté dans le Seigneur.

# ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST SELON SAINT MATTHIEU 5, 1-12a

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

## PRIÈRE UNIVERSELLE :

« Fais venir ton règne au milieu de nous. »

## CHANT DE COMMUNION :

EN MARCHANT VERS TOI, SEIGNEUR

CNA 326

R: En marchant vers toi, Seigneur,  
notre cœur est plein de joie :  
Ta lumière nous conduit  
vers le Père, dans l'Esprit,  
Au Royaume de la Vie.

2. Par ce pain que nous mangeons,  
Pain des anges, pain du ciel,  
Tu nourris nos corps mortels,  
Tu nous ouvres le banquet  
Qui n'aura jamais de fin.

1. Par ce pain que nous mangeons,  
Pain des pauvres, pain des forts,  
Tu restaures notre corps,  
Tu apaises notre faim,  
Jusqu'au jour de ton retour.
3. Par ce pain que nous mangeons,  
Pain unique, pain rompu,  
Tu rassembles les croyants,  
Peuple saint de baptisés  
Appelés à l'unité.

## ALMA REDEMPTORIS MATER

Alma Redemptoris Máter,  
quæ pérvia cæli pórtæ mánes,  
Et stélla máris,  
succúrre cadénti  
súrgere qui cúrat pópulo:  
Tu quæ genuísti, natúra miránte,  
túum sánctum Genítórem  
Virgo prius ac postérius,  
Gabriélis ab óre súmens illud Ave,  
peccatórum miserére.

Sainte Mère du Rédempteur  
Porte du ciel, toujours ouverte,  
étoile de la mer  
viens au secours du peuple qui tombe  
et qui cherche à se relever.  
Tu as enfanté, ô merveille !  
Celui qui t'a créée,  
et tu demeures toujours Vierge.  
Accueille le salut de l'ange Gabriel  
et prends pitié de nous, pécheurs.



# AGENDA PAROISSIAL

LUNDI

**2 FÉVRIER**

**Fête de la Présentation du Seigneur**

Messes : 7.30 - 11.00 - 12.30 - 13.15 - 16.30 - 18.00 - 19.30

*Messes solennisées : 12.30 - 16.30 - 18.00*

*Bénédiction des cierges au début de chaque messe.*

**Programme autour de l'Enfant Jésus de Prague :**

18.00 Messe solennelle, Consécration des enfants (0-12 ans)  
et renouvellement de la consécration, suivis par un buffet-crêpes (salle Péguy)

**17.45 - Hébreu biblique**

Salle Saint-Louis, animé par Bernard Quentin

**20.30 - 22.00 Les Maraudeuses**

Rendez-vous devant la sacristie après la messe de 19.30.

MERCREDI

**4 FÉVRIER**

**18.30 - Les Amis du passage**

*Accueillir, écouter, prier pour les personnes en difficulté. Ouvert à tous !*

Salle Rouault

VENDREDI

**6 FÉVRIER**

**Messe votive au Sacré-Cœur de Jésus**

Messe solennisée à 16.30

SAMEDI

**7 FÉVRIER**

**14.00 - Chorale Enfants-Parents**

Rendez-vous devant le bureau d'accueil, animé par Claire Leroy

## À NOTER

## SACREMENT DES MALADES

**Mercredi 11 février 2026 au cours de la messe de 16.30**

Une réunion obligatoire de préparation aura lieu

**le mercredi 4 février à 17.30 - salle Saint-Louis.**

*NB. Toute personne souhaitant le recevoir est invitée à se présenter à l'accueil pour demander un bulletin. La décision de la réception de ce sacrement est laissée à la discrétion du prêtre mandaté pour cela, après le discernement nécessaire (liste des prêtres à l'accueil).*

## IMPORTANT

## DÉBUT DE CARÊME LE MERCREDI 18 FÉVRIER

Nous vous demandons d'apporter vos anciens rameaux à l'accueil avant le vendredi 13 février.  
Les rameaux seront brûlés afin de préparer les cendres de cette année.

Retrouvez tous nos événements sur nos sites :  
[www.saintlouisantin.fr](http://www.saintlouisantin.fr) & [www.espace-bernanos.com](http://www.espace-bernanos.com)

